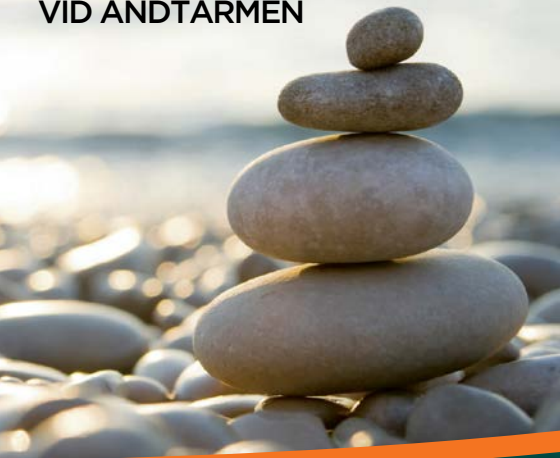


Information om

**HEMORROJDER, TILLHÖRANDE  
KLÅDA OCH IRRITATION SAMT  
YTLIGA SPRICKBILDNINGAR  
VID ÄNDTARMEN**



**Scheriproct<sup>®</sup>**

(prednisolonkaproat /cinkokainhydroklorid)

# HEMORROJDER

## Har du hemorrojdbesvär? Du är inte ensam!

Hemorroider är en folksjukdom. Den drabbar framför allt medelålders och äldre patienter och är något vanligare bland män än bland kvinnor.

Man räknar med att cirka hälften av den vuxna befolkningen har, eller kommer att få besvär av sina hemorroider.<sup>1</sup>

Inte allt för sällan är hemorroider associerade med analt läckage och anal klåda, som i sin tur kan leda till eksem runt analöppningen.

Hemorroider kan uppstå av många anledningar. Man vet att ålder och ärftlighet har betydelse för sjukdomsutvecklingen.

## Vad är hemorrojder?

Analkanalen är cirka 4 cm lång och i dess nedre del återfinns ”kuddar” som består av bindväv, muskulatur och blodkärl.

Dessa ”kuddar” är en viktig komponent för att kunna kontrollera läckage av luft och avföring.

När den stödjande bindväven åldras, förlorar den sin stödfunktion. Det medför en sänkning av strukturerna med störda blodflöden, som leder till vidgade kärlnystan och hemorrojdbesvär.

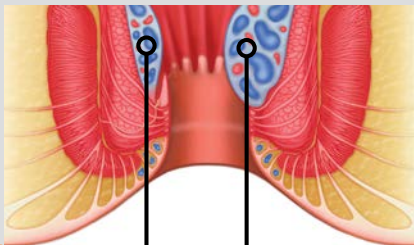
### **Hemorrojder indelas i inre och yttre**

De **yttre** är hudbeklädda och finns runt ändtarmsöppningen, medan de **inre** är täckta av slemhinna. Det är framför allt de inre som orsakar besvär (se figur på nästa sida).

# OLIKA STADIER

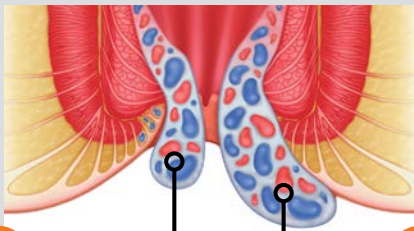
## De inre hemorrojderna indelas i fyra stadier

- 1 hemorrojder som befinner sig i analkanalen
- 2 hemorrojder som faller fram i samband med avföringen och spontant återtar sin plats
- 3 hemorrojder som faller fram i samband med avföringen och måste tryckas in för hand
- 4 hemorrojder som ständigt finns utanför analkanalen



1

2



3

4

# SYMPTOM

## Faktorer som bidrar till hemorrojdutveckling

Bakomliggande faktorer som kan förvärra besvären kan bl.a. vara;

- kraftig krystning vid tömning av tarmen
- förstoppning
- diarré
- graviditet (och förlossning)
- övervikt

## Vilka är de vanligaste symptomen?

De vanligaste symptomen är rött blod i samband med avföringen eller på toalettpappret samt klåda och irritation.

Hygieniska besvär är också vanliga där patienten upplever fuktighet, klåda och känslan av orenhet runt anus.

Smärta är mindre vanligt, men förekommer ibland när hemorrojder kommer i kläm (strangulerar), vilket skapar proppar i de tillförande kärlen (trombos).

# ANAKLÅDA OCH SPRICKOR

## Anaklåda – vad är det?

Anaklåda och irritation är ett vanligt symptom hos patienter med hemorrojder. Klådan kan tilltaga mer och mer, som ett resultat av analt läckage och intensiv tvätt. Ibland kan detta leda till irriterande eksem.

Detta kännetecknas av rodnad hud med sprickbildning, vilket skapar grogrund för infektioner.

## Sprickbildning i ändtarmsöppningen (analfissur)

Oftast är hård avföring eller förstoppning orsaken till sprickbildning/sår, men det finns även andra orsaker och sjukdomar som kan förorsaka sprickor, t.ex. intensiv tvättning och Crohns sjukdom.



Har man fissurer är det vanligt att det gör ont vid tarmtömning och ibland även en lång stund efteråt.

I samband med avföringen kan det också komma blod. Fissurer kan förekomma hos både vuxna och barn.

Det är viktigt att hålla avföringen mjuk för att i möjligaste mån förhindra uppkomsten av fissurer, men också för att underlätta läkningen.

Även området rund ändtarmsöppningen bör hållas mjukt.

Var noga med att inte tvätta för ofta och undvik att tvätta med annat än vatten.

# RÅD OCH BEHANDLINGAR

## Vilka råd och vilka behandlingar finns det?

De generella råd som ges är till för de med lindriga besvär, men kan även ses som ett sätt att förebygga återfall av hemorrojder och till viss del förhindra uppkomsten.

Det är viktigt att;

- undvika intorkning – främst dricka vatten
- äta fiberrikt – grönsaker, frukt och grovt bröd
- undvika ökat långvarigt buktryck – krystning vid toalettbesök, tunga lyft

- vara fysiskt aktiv – stimulerar tarmmotoriken, håller ned vikt
- undvika intensiv tvättning

Förutom dessa råd finns det också olika behandlingsalternativ beroende på allvarlighetsgraden.

Hemorroider, klåda och irritation samt ytliga sprickor behandlas ofta med läkemedel, i form av kräm eller salva.

Hemorroider kan även behandlas med suppositorier (stolpiller).

Målet med behandlingen är att minska/få bort klådan, smärtan, blödningarna och den stundom obehagliga svullnaden.

Hemorroider som medför mer besvär kan behöva kirurgisk operation/åtgärd.

# SCHERIPROCT®

## Behandling med Scheriproct®

Scheriproct® är ett receptfritt läkemedel för behandling av hemorrojder, tillhörande klåda och irritation samt ytliga sprickbildningar vid ändtarmen.

Scheriproct® finns både som rektalsalva och suppositorier (stolpiller).

Scheriproct® innehåller två verksamma ämnen, **prednisolon** och **cinkokain**. Prednisolon har antiinflammatorisk och klådstillande effekt. Cinkokain har smärtlindrande och lokalbedövande effekt.

### Rektalsalva:

Rengör ändtarmsöppningen försiktigt med vatten och stryk därefter på salvan runt eller i ändtarmen i ett tunt lager, vanligtvis 2 gånger dagligen.

## **Suppositorier:**

Ett suppositorium förs in dagligen i ändtarmen med den raka änden först.

## **Notera följande:**

Tänk på att kontakta läkare för klinisk undersökning och säkerställande av rätt diagnos (om det inte redan är gjort).

Om du är gravid eller tror att du kan vara gravid, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder Scheriproct®.

För att undvika att problemen återkommer ska behandling med Scheriproct® salva och/eller suppositorier fortsätta åtminstone 1 vecka även om symptomen helt försvunnit.

Behandlingen ska dock inte överskrida 4 veckor.

# SCHERIPROCT®

Du ska kontakta läkare om det inte har skett någon förbättring efter 2–3 veckors behandling med Scheriproct®.

## **Biverkningar:**

Allergiska reaktioner och kontaktezem (färre än 1 av 1000 patienter).

## **Andra läkemedel och Scheriproct:**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas använda andra läkemedel. Detta är särskilt viktigt om du använder eller nyligen använt bedövningsmedel eller läkemedel mot rytmrubbningar i hjärtat (så kallade antiarytmika).

**Läs alltid bipacksedeln före användning.**



Scheriproct® finns receptfritt på ditt apotek  
– både som suppositorier och rektalsalva



[www.scheriproct.se](http://www.scheriproct.se)

– för mer information och länk till webbshop

1. Allen S. Haemorrhoids and anal fissures; The pharmaceutical journal 2007; 279: 79–82.



Bayer

Bayer AB • Box 606 • 169 26 Solna • Tel. 08-580 223 00