

OM ANTIBIOTIKA

Därför får du antibiotika

Därför får du inte antibiotika







Förkyld? Tips och råd vid snuva, hosta och halsont

Förkylning är vår vanligaste infektion och orsakas av virus. Vanliga symtom är snuva, hosta, halsont och feber. Det brukar ta 7–10 dagar att bli frisk. Vissa symtom som hosta kan sitta i upp till några veckor.

Barn får fler förkylningar än vuxna, ofta 8–10 stycken om året. Vuxna har ofta 2–3 förkylningar om året eller fler vid nära kontakt med barn.

Det finns ingen medicin som kan bota en förkylning. Däremot är det ibland möjligt att lindra symtomen. Om du har snuva och nästäppa kan avsvällande nässprayer lindra besvären. Hostmedicin kan provas men har oftast tveksam effekt. Ta febernedsättande och smärtstillande medel vid behov men tänk på att feber är kroppens naturliga försvar mot infektioner.

När behöver du kontakta vården?

SNUVA: Vid en bihåleinflammation har vuxna oftast varig snuva och förkylningssymtom i mer än 10 dagar och samtidig påtaglig smärta över kinder och tänder. Först då kan antibiotika göra nytta. Tänk på att barn kan ha varig snuva under en lång tid utan att det är farligt.

HOSTA: Vid samtidig hög feber, påtaglig sjukdomskänsla, andningsbesvär, snabb andning eller ont vid inandning. Dessa symtom kan tyda på lunginflammation. Lunginflammation ska behandlas med antibiotika eftersom infektionen kan bli allvarlig.

HALSONT: Vid sväljningssmärter utan samtidig snuva och hosta. Man kan prova att avvakta några dagar om man i övrigt är frisk och inte har stora svårigheter att äta eller dricka.





ÖRONONT: Om barnet har värk i örat som inte går över trots smärtstillande behandling, sök läkare inom ett dygn. Får barnet ont i örat på kvällen räcker det ofta att ge något smärtstillande och gå till läkaren dagen därpå om smärtorna är kvar eller barnet inte mår bra.

Vid öroninflammation hos barn under 1 år eller över 12 år behandlar läkaren oftast med penicillin. I åldrarna mellan 1 och 12 år läker de allra flesta öroninflammationer av sig själva och då behövs inte penicillin.

FEBER: Vuxna som har hög feber eller påtaglig sjukdomskänsla i mer än 4–5 dagar i samband med förkylning. Kortare tid för små barn. Om du är svårt sjuk och känner dig orolig för infektionen, kontakta sjukvården tidigare för en medicinsk bedömning.

Så undviker du smitta

Du kan minska risken att bli förkyld eller att smitta andra genom att:

Tvätta händerna ofta i förkylningstider.

Undvika att ta folk i hand om du är förkyld.

Nysa och hosta i armvecket.

Använda pappersnäsdukar för engångsbruk.

Undvika att peta i ögonen, munnen och näsan.

DOKTORN.com

Text och layout: Anders Åker,
Add Health Media



Strama Stockholm
Faktagranskad av
Strama Stockholm