

1. ANVÄND TILLRÄCKLIGT MED KRÄM

Vid behandling av torr hud och förebyggande av återfall av atopiskt eksem ska huden smörjas ofta. Det är också viktigt att använda kräm i tillräcklig mängd.

KRÄMÅTGÅNG PER VECKA ENLIGT LÄKEMEDELSBOKEN¹

Vid insmörjning av <u>hela kroppen</u> 2 gånger dagligen	
6 månader	35 g
4 år	60 g
8 år	90 g
12 år	120 g
Vuxna (70 kg)	170 g

ANTAL PUMPTRYCK PER INSMÖRJNING



3 gram per pumptryck

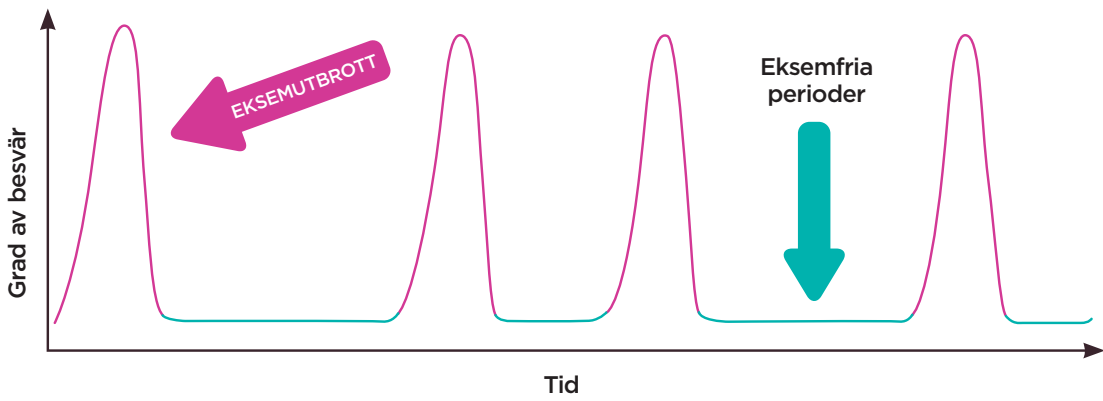
SMÖRJTIPS

- Smörj huden 2 gånger dagligen och alltid efter kontakt med vatten
- Använd rikligt med kräm, så mycket huden kan ta upp utan att bli kladdig
- Vid milda till måttliga eksemutbrott, smörj inflammerade områden med t.ex. kortisonkräm
- Förebygg återfall av atopiskt eksem genom att fortsätta smörja 2 gånger dagligen när eksemet har avklingat

2. SMÖRJ OCKSÅ UNDER EKSEMFRIA PERIODER

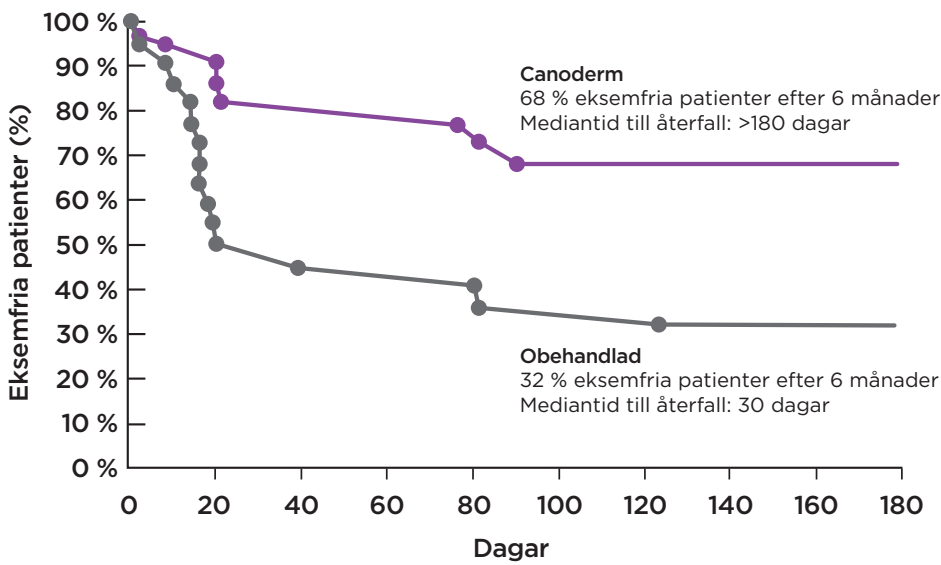
ATOPISKT EKSEM GÅR I SKOV

Atopiskt eksem är en sjukdom som kommer och går i skov. Genom att fortsätta smörja huden i eksemfria perioder kan tiden mellan utbrotten förlängas.



REGLBUNDEN SMÖRJNING GER MER EKSEMFRI TID²

Kliniska studier har visat att smörjning under eksemfria perioder minskar risken för återfall i atopiskt eksem – patienter får därmed fler eksemfria dagar över tid.²



I en 6-månaders studie följdes 44 patienter med utläkt atopiskt eksem. Hälften använde Canoderm två gånger dagligen, hälften använde ingen mjukgörande kräm. Mediantiden till återfall var 180 dagar i Canoderm-gruppen jämfört med 30 dagar i kontrollgruppen ($p<0,01$).²

3. HA KRÄMER TILLGÄNGLIGA

För patienter med torr hud och eksem underlättas följsamhet genom att ha krämer tillgängliga på flera platser i hemmet och att alltid ta med sig kräm utanför hemmet, t.ex. i skolan/på arbetet/vid träning/på resan.

KOMBINATIONSFÖRPACKNINGAR FÖR BÄTTRE FÖLJSAMHET

Nu finns både Canoderm® kräm 5 % (karbamid) och Miniderm® kräm 20 % (glycerol) i 600 g kombinationsförpackningar, som innehåller både 500 g pumpburk och 100 g tub som är lätt att ta med.^{3,4}



CANODERM® kräm 5 % (karbamid)
500 + 100 g



MINIDERM® kräm 20 % (glycerol)
500 + 100 g

UR ASTAS EKSEMDOKUMENT

”Då det går åt mycket mjukgörande kräm bör patienten alltid få det förskrivet på pumpflaska, i den mån det finns tillgängligt. Eftersom dessa pumpflaskor är stora och otympliga att ta med sig när man reser bort eller till förskola, skola eller arbete är det en fördel om patienten också har möjlighet att ta ut 100 grams-tuber vid behov.”⁵

