

# Din doseringstabell

Namn \_\_\_\_\_

Datum	Dos	Antal tryck på pumpen	Tid för återbesök

**Tostrex® (testosteron) Gel 2%, Klar, färglös till svagt gul gel. 1 x 60 g flerdosbehållare med en doseringspump med fast volym.**

## Receptbelagt läkemedel

Den aktiva substansen i Tostrex, testosteron, är ett hormon som är en typ av androgen. Tostrex ges till vuxna män som testosteronersättning för att behandla olika besvär som orsakats av testosteronbrist (manlig hypogonadism). Dessa besvär bör bekräftas av din läkare genom två separata blodtestosteronmätningar och även inkludera kliniska symtom. Tostrex får inte användas vid allergi mot testosteron eller något annat innehållsämne i läkemedlet (se bipacksedel). Tostrex får inte heller användas vid eller misstänkt cancer i bröstkörtlar eller prostata. Tala om för läkaren om du har högt blodtryck, behandlas för högt blodtryck eller om du lider av svår hjärt-, lever- eller njursvikt. Ta också del av informationen i detta häfte och bipacksedeln vilka fler varningar och försiktigheter som gäller. Tala även om för läkare om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel, i synnerhet blodförtunningsmedel eller kortikosteroider.

Texten baseras på bipacksedel (202003). Läs noga igenom bipacksedeln innan du använder Tostrex. Information även på FASS allmänhet [www.fass.se](http://www.fass.se)



**Kyowa Kirin AB**

Torshamnsgatan 39 / 164 40 Kista / [productse@kyowakirin.com](mailto:productse@kyowakirin.com) / [www.kyowa-kirin.com](http://www.kyowa-kirin.com)

# *Patientinformation*

*Din läkare har skrivit ut Tostrex® (testosteron) gel 2 % för behandling av hypogonadism. Den här broschyren svarar på många av de frågor du kan tänkas ha kring detta.*

Detta häfte sammanfattar viktig information som finns i bipacksedeln för Tostrex®, men är inte avsett att ersätta den. Läs därför noggrant igenom bipacksedeln också.



(testosteron) Gel 2%

## Frågor och svar

### Vad är hypogonadism?

Hypogonadism innebär brist på eller helt avsaknad av testosteron.

### Vad är testosteron?

Testosteron är det huvudsakliga manliga könshormonet och bildas i testiklar. Testosteron bildas även i binjurar men i mycket små mängder. Hormonet är viktigt i alla faser av en mans liv från fosterliv till ålderdom och brist kan ge påtagliga effekter.

### Vad innebär normalt testosteronvärde?

Testosteron utsöndras enligt en dygnsrytm som innebär mest utsöndring på morgonen och dalande under kvällstimmarna (även om denna rytm kan rubbas hos vissa män äldre än 60 år). Värdet är alltså högst på morgonen och lägst på

kvällen. Testosteronvärdet bör därför mätas på morgonen eftersom värdet även hos friska män kan vara under den lägre normala gränsen på kvällen.

Testosteronvärdet mäts med blodprov och värdet varierar från man till man. Den normala nivån hos friska män är vanligtvis mellan 10–35 nmol/l. Diagnosen hypogonadism kan dock inte ställas enbart genom mätning av testosteronvärdet i blodet utan det måste också finnas symtom, som är förenliga med detta tillstånd.

### Varför uppstår hypogonadism?

Det finns en mängd anledningar till att brist på testosteron kan uppstå. Orsaken kan finnas i testikeln eller bero på att reglerande signal från hypofysen inte fungerar. Det finns även medfödda kromosomavvikelser som kan ge bristtillstånd. Vid en mängd kroniska sjukdomar och intag av vissa läkemedel så ökar risken för att drabbas. Män med övervikt och metabolt syndrom har en ökad risk.

## Är hypogonadism endast relaterat till sexproblem?

Det är vad man vanligtvis först noterar. Men låga testosteronnivåer kan ge konsekvenser som innebär mycket mer än bara problem med den sexuella funktionen. Därför är det viktigt att behandla hypogonadism.

Några vanliga symtom:

- Nedstämdhet
- Trötthet
- Mindre energi och motivation
- Ökad vikt
- Blodvallningar och svettningar
- Gynekomasti (förstoring av bröstkörtelvävnad)
- Minskad muskelmassa och muskelstyrka
- Benskörhet

## Vad är Tostrex®?

Tostrex® är en gel som innehåller 2 % testosteron och tillförs genom att appliceras på huden. Den är förpackad i en doseringspump som genom upprepade tryck ger dig den dos din läkare har förskrivit.

---

## Hur verkar Tostrex®?

När din läkare har bestämt vilken dos du ska ha, återställs dina testosteronnivåer till normala efter ungefär en vecka.

Vanlig startdos är 3 g gel (innehåller 60 mg testosteron) om dagen. Dosen kan justeras av din läkare och maximal dos är 4 g gel (80 mg testosteron) per dag.

Varje fullt tryck på doseringspumpen ger ett halvt gram (0,5 g) gel (10 mg testosteron), så i de flesta fall behövs dagligen mellan 4 till 8 tryck på pumpen.

Tänk på att informera din läkare om du behandlas för andra sjukdomar innan du inleder din Tostrex® behandling.

## Hur används Tostrex®?

För att erhålla en fullständig första dos måste behållarens doseringspump förberedas.

- 1.** Håll behållaren upprätt och tryck långsamt ned pumpen helt åtta gånger. Vid första trycket kommer det kanske ingen gel. All gel som trycks ut skall kastas.
- 2.** Doseringspumpen behöver bara förberedas innan första dosen.
- 3.** Gelen ska appliceras på ren, torr och oskadad hud en gång om dagen vid samma tidpunkt varje dag, t ex på morgonen när du har duschat.
- 4.** Smörj varsamt in gelen med ett finger tills den har torkat, antingen på buken (på ett område som är minst 10 x 30 cm) eller dela upp den på hälften och smörj in på insidan av **vardera** låren (på ett område som är minst 10 x 15 cm). Det rekommenderas att du smörjer in Tostrex® på buken ena dagen och på insidan av **båda** låren dagen efter.

- 5.** Täck därefter över området med löst sittande kläder t ex en t-shirt eller shorts, för att undvika att gelen överförs till andra personer. Tvätta händerna noggrant med tvål och vatten efteråt. När gelen är applicerad, tänk på att vänta minst 2 timmar innan du duschar eller badar på nytt.

**Tänk på att aldrig applicera gelen på andra delar av kroppen och absolut inte på könsorganen. Kom ihåg att applicera Tostrex® efter tvättning, badning eller duschning.**



## Ska jag ta Tostrex® innan provtagning?

Det är viktigt att du tar din dos av Tostrex® även innan du ska in på provtagning för ditt testosteronvärde. Den ska tas två timmar innan provtagningen om inte din läkare sagt något annat.

---

## Om jag har glömt att använda Tostrex®?

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos. Applicera nästa dos vid den vanliga tidpunkten eller kontakta din läkare för vidare råd.

---

## Kan jag sluta att använda Tostrex®?

Tala alltid med din läkare innan du slutar att använda Tostrex®.

## Kan jag ha sexuellt umgänge efter att ha använt Tostrex®?

För att undvika att överföra Tostrex® och därmed garantera din partners säkerhet bör du vänta minst fyra timmar efter applicering av Tostrex® innan du har sexuellt umgänge. Ha på dig kläder som täcker appliceringsstället eller tvätta appliceringsstället noggrant med tvål och vatten före.

---

## Hur undviker jag att överföra Tostrex® till andra personer?

Överföringen, som sker genom hudkontakt, kan undvikas genom att täcka appliceringsstället med löst sittande kläder eller genom att bada eller duscha före kontakt. Man ska tänka på att speciellt skydda kvinnor och barn.

## Hur ska jag förvara Tostrex®?

- Förvara Tostrex® utom synhåll för barn.
  - Förvara behållaren upprätt efter öppnandet.
  - Förvaras vid högst 25 °C.
  - Förvaras i skydd mot kyla, får ej frysas.
- 

## Finns det några biverkningar?

Precis som alla läkemedel kan Tostrex® orsaka biverkningar. Den vanligaste är hudirritation på appliceringsställena. Denna är vanligtvis av mild typ och försvinner efter ett par dagar. På bipacksedeln i kartongen kan du läsa mer om de vanligaste biverkningarna. Skulle du uppleva andra bieffekter eller att hudirritationen håller i sig längre än ett par dagar, kontakta din läkare.

## Om jag använt för stor mängd av Tostrex®?

Om du har fått i dig för stor mängd eller om t ex ett barn har fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

---

## När ska jag inte använda Tostrex®?

Om du är allergisk mot testosteron, har eller misstänks ha bröst- eller prostatacancer ska du inte använda Tostrex®. Använd inte Tostrex® efter sista förbrukningsdagen som anges på förpackningen.

---

## Flera frågor?

Fråga din läkare om du behöver mer information.

## Doseringstabell

### Dosen bestäms av din läkare, likaså eventuella justeringar.

Varje fullständig nedpressning av behållarens kolv ger ett halvt gram gel (10 mg testosteron).  
Rekommenderad startdos av Tostrex® är 3 g gel (60 mg) testosteron som appliceras en gång per dag vid ungefär samma tidpunkt varje morgon. Den dagliga dosen bör inte överstiga 4 g gel (80 mg testosteron).

Blodprov för mätning av testosteronvärdet skall tas 2 timmar efter applicering av Tostrex®

### Testosterongel 2 mg/ml

Antal tryck	Mängd gel (g)	Mängd testosteron som appliceras på huden (mg)
1	0,5	10
2	1	20
4	2	40
6	3	60
8	4	80